

## **GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein(e) Ersatzteilnehmer(in) genannt werden. Andere Lösungen sind nur in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

## **ANMELDUNG**

Wenn Sie sich anmelden wollen, diesen Teil bitte abtrennen und an die angeführte Adresse oder E-Mail senden.

Ich melde mich zum SEMINAR  
„Daumen hoch“ verbindlich an.

**NAME:** .....

**STRASSE:** .....

**POSTLEITZAHL:** ..... **ORT:** .....

**TELEFONNUMMER:** .....

**GEBURTSDATUM:** .....

Ich nehme zur Kenntnis, daß es sich um keine therapeutische Veranstaltung handelt, und dass die Teilnahme in Eigen-Verantwortung erfolgt.

**ORT und DATUM:** .....

**UNTERSCHRIFT:** .....

# **„Daumen hoch!“**

## **Hilfreiche Übungen für zwischendurch**

**Seminar**  
**für Menschen mit Beeinträchtigungen**  
mit Methoden der  
multimedialen Kunsttherapie und Body 2 Brain CCM®

Kursleiterin:  
**Elisabeth Chlebecek**

16:30 – 18:30  
**Donnerstag, 16. Februar 2023**

Jägerstraße 25/5  
**1200 Wien**



## **INHALTE UND ZIELE:**

Daumen hoch. Das geht immer.  
Einfach den Daumen strecken und hochhalten.

In diesem Workshop machen wir gemeinsam einfache Übungen, die uns gut tun:

- die entspannen,
- uns Mut geben,
- Zuversicht schenken und
- Spaß machen.

Wir probieren verschiedenes aus; genießen den Moment und die Wirkungen.

## **KURSLEITERIN:**

### **Mag. Elisabeth Chlebecek**

Lebens- und Sozialberaterin  
mit Weiterbildungen wie  
Stressmanagement und  
Burnoutprävention  
(Schlossberginstitut) und  
Kunsttherapie (ÖAGG)



## **ANZAHL DER TEILNEHMER/INNEN:**

4 – 6 Teilnehmer\*innen

## **KOSTEN:**

Euro 30,--/Person (inkl. 20% MwSt)

## **TERMIN:**

Donnerstag, 16.2.2023 von 16:30 – 18:30

## **ANMELDESCHLUSS:**

8.2.2023

**Anmeldung erfolgt bei Einzahlung des Seminarbeitrages**  
auf das Konto

Kontonummer: AT17 1400 0053 1000 3443

## **ORT / KONTAKTDATEN:**

**1200 Wien**  
**Jägerstraße 25/5**

Telefonnummer: **0681 81909405**  
elisabeth-chlebecek@gmx.at