

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluß wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein(e) Ersatzteilnehmer(in) genannt werden. Andere Lösungen sind nur in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

ANMELDUNG

Wenn Sie sich anmelden wollen, diesen Teil bitte abtrennen und an die hinten angeführte Adresse senden.

Ich melde mich zum SEMINAR
„**MIR GUTES TUN**“ verbindlich an.

NAME:

STRASSE:

POSTLEITZAHL: **ORT:**

TELEFONNUMMER:

GEBURTSDATUM:

Ich nehme zur Kenntnis, daß es sich um keine therapeutische Veranstaltung handelt, und dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt.

ORT und DATUM:

UNTERSCHRIFT:

MIR GUTES TUN **Entspannen und Loslassen**

Seminar **für Menschen mit Beeinträchtigungen**

mit Methoden der
multimedialen Kunsttherapie

Kursleiterin:
Elisabeth Chlebecek

9:30 – 12.30

Freitag, 2. September 2022

Jägerstraße 25/5
1200 Wien



INHALTE UND ZIELE:

Manchmal ist der Alltag anstrengend und es fällt uns schwer Kraft und Ruhe zu finden.

In diesem Seminar wollen wir uns erholen und entspannen.

- Wir überlegen, was uns gut tut – zum Beispiel welche Musik uns gefällt.
- Wir machen Übungen, um unseren Körper zu lockern. Traum-Reisen helfen uns den Alltag zu vergessen.
- Wir machen Übungen, die jederzeit zwischendurch gemacht werden können.

Wir wollen Verschiedenes ausprobieren, Ruhe- und Kraftinseln gestalten und uns am Leben freuen.

KURSLEITERIN:

Mag. Elisabeth Chlebecek

Lebens- und Sozialberaterin
mit Weiterbildung Kunsttherapie,
Stressmanagement und
Burnoutprävention



ANZAHL DER TEILNEHMER/INNEN:

4-6 TeilnehmerInnen

KOSTEN:

Euro 36,--/Person (inkl. 20% MwSt. und Material)
Nach dem Seminar ist ein gemeinsames Mittagessen
möglich, bitte dafür Geld mitnehmen!

TERMIN:

Freitag, 2. September 9:30 – 12:30
Nach dem Seminar ist ein gemeinsames Mittagessen
möglich, bitte dafür Geld mitnehmen!

ANMELDESCHLUSS:

23. August 2022

**Anmeldung erfolgt bei Einzahlung des
Seminarbeitrages** auf das Konto
Kontonummer: AT17 1400 0053 1000 3443

ORT / KONTAKTDATEN:

1200 Wien

Jägerstraße 25/5

Telefonnummer: **35 02 053** (mit Anrufbeantworter)
elisabeth-chlebecek@gmx.at